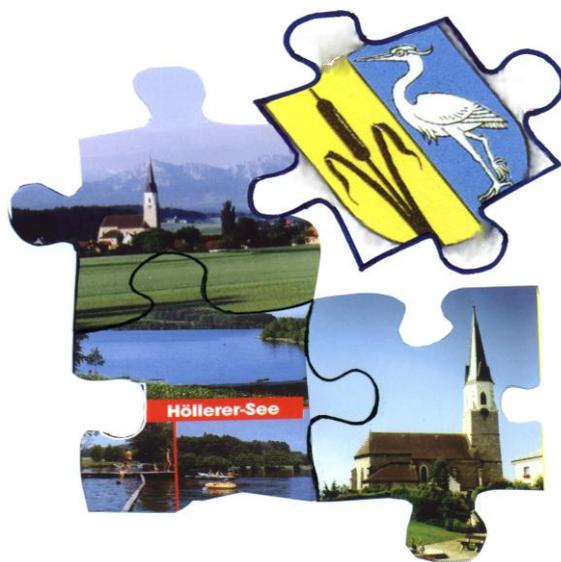


Zugestellt durch Post.at

Gemeindeamt Haigermoos

Bürger - info

Gemeindeamt Haigermoos, Tel. 06277 / 8103, Fax-Dw 4, e-mail: gemeinde@haigermoos.ooe.gv.at



Amtliche Mitteilung an alle Haushalte der Gemeinde Haigermoos (GZ: 015-2)
Ausgabe 7/2011 vom 15.09.2011

1. Freiwillige Feuerwehr Haigermoos
2. Die aktuellen Highlights mit der OÖ. Familienkarte
3. Schul- und Kindergartenbeginn – Information
4. Erste-Hilfe-Grundkurs in Riedersbach und Info-Abend Rettungs-Sanitäter
5. Reinhaltverband Salzach-Mitte – Tag der offenen Tür am 01. Oktober
6. OÖ. Zivilschutzverband – Probealarm am 01. Oktober und Informationen
7. Gesunde Gemeinde Haigermoos – Information des Lebensministeriums
Gesunde Jause in Kindergarten und Volksschule
8. Gesunde Gemeinde - Body-Fit mit Trixi Thalmeier ab 21. September
9. Seelentium – ein erfolgreiches Interreg-Projekt
10. Stammtisch für „Pfleger Angehörige“ – Informationsabend am 5. Oktober

Anhang: Ärzteplan 4. Quartal 2011

Einladung zum Weinfest am 24. September

1. Freiwillige Feuerwehr Haigermoos



Die Freiwillige Feuerwehr Haigermoos möchte sich bei der gesamten Gemeinde- und auch Pfarrbevölkerung für den zahlreichen Besuch sowie bei den Haigermooserinnen und Haigermoosern, die zum Gelingen unseres Feuerwehr-Aktionstages und des schon traditionellen Frühschoppens beigetragen haben, recht herzlich bedanken.

Bilder und Infos dazu sowie weitere Aktivitäten unserer Wehr können auf unserer Website www.haigermoos.at eingesehen werden.

Freiwillige Feuerwehr Haigermoos
HBI Erich Stöllberger

2. Die aktuellen Highlights mit der OÖ Familienkarte

Die OÖ Familienkarte mit ÖBB Vorteilsfunktion bringt wieder jede Menge Vorteile für die oberösterreichischen Familien!



- **Action und Nervenkitzel im Familienpark Agrarium**
www.agrarium.at
- **Die Puppenkistlbühne feiert Geburtstag und die OÖ Familienkarte feiert mit einer Halbpreisaktion mit**
www.puppenkistlbuehne.at
- **Welios – Familienspaß in einer neuen Dimension**
www.welios.at
- **Willkommen im Tiergarten Schönbrunn**
www.zoovienna.at
Tipp: Nutzen Sie die OÖ Familienkarte als ÖBB-VorteilsCard und reisen Sie stressfrei mit der Bahn. Fahrplanauskunft auf www.oebb.at oder 05/1717 (Ortstarif).
- **Modellbaumesse Ried am 8. und 9. Oktober**
www.riedermesse.at
- **1. Familienkongress in Österreich am 9. Oktober 2011 in Bad Ischl**
www.jako-o.at/familienkongress oder Tel. 00800/22448800
- **Weltklassesport beim Generali Ladies in Linz**
www.livasport.at
- **Mit der OÖ Familienkarte zu den Black Wings**
www.familienkarte.at.
- **Natur erleben – Natur begreifen im Naturmuseum Salzkammergut**
Die Entdeckungsreise durch das Museum gibt Einblicke in die Vielfalt der Tierwelt und deren Lebensräume. In einer Sonderausstellung wird die Tierwelt auf, an und in der Traun in beeindruckender Art dargestellt. Den ganzen November erhalten Familienkarteninhaber 50 % Ermäßigung auf den Familientarif: 6,25 Euro (statt 12,50 Euro) und weitere 20 % Ermäßigung auf Shopartikel (ausgenommen Bücher). Die Öffnungszeiten und weitere Details sind auf www.naturmuseum.at nachzulesen.
- **Salzburg erleben und genießen!**
Das "Haus der Natur" und der "Zoo Salzburg" begrüßen die oö. Familien im November mit einer Halbpreisaktion: www.salzburg-zoo.at.

Das Museum als Abenteuer – Haus der Natur: Der Eintritt mit der OÖ Familienkarte kostet den ganzen November für 1 Erwachsenen + 1 Kind (bis 15 J.): 5,50 Euro (statt 10,50 Euro), für 2 Erwachsene + 1 Kind (bis 15 J.): 9 Euro (statt 17 Euro); jedes weitere Kind zahlt 2 Euro (statt 4 Euro). Weitere Informationen erhalten Sie auch auf www.familienkarte.at www.hausdernatur.at.

- **Kinderwaldoper "Hänsel und Gretel" am 16. und 18. November 2011**
Zum Stück: Anstatt der Hexe, wie im Märchen "Hänsel und Gretel" ist ein "Herr Hex" unterwegs. Dieser lockt Hänsel und Gretel allerdings nicht mit Lebkuchen, sondern mit Computerspielen. Am Ende der Geschichte spielt der Backofen keine Rolle, sondern die Natur wird dem Bildschirm vorgezogen. Der Eintritt kostet mit der OÖ Familienkarte pro Person 3,00 Euro. Aufführungen am Freitag, 18. November 2011 um 14.00, 16.00 und 18.00 Uhr im **Veranstaltungszentrum Braunau**. Die Karten gibt es ausschließlich im Vorverkauf bei allen OÖ. Raiffeisenbanken. Informationen sind auf www.familienkarte.at nachzulesen.
- **Höhenrausch 2 – Brücken im Himmel**
Die Dachlandschaft über Linz ist Schauplatz einer spektakulären Ausstellung und somit ein ideales Ausflugsziel für die ganze Familie. Luftsprünge und Wasserspiele, Brücken und Türme, Kunst und Erlebnis – das OK Offenes Kulturhaus verlässt den sicheren Boden und entführt kleine und große Besucher in luftige Höhen. Aktion mit der OÖ Familienkarte noch bis 16. Oktober 2011: 16 Euro für 2 Erw. + Kinder (statt 19 Euro) bzw. 13 Euro für 1 Erw. + Kinder (statt 16 Euro). Weitere Informationen sind auf www.familienkarte.at bzw. www.hoehenrausch.at zu finden.
- **Newsletter für Elternbildungsveranstaltungen**
Als besonderen Service können Sie ab sofort den kostenlosen Newsletter für Elternbildungsveranstaltungen abonnieren. Einfach das Formular auf www.familienkarte.at ausfüllen und Sie werden hinkünftig jeden 2. Donnerstag im Monat automatisch informiert, wann und wo in Ihrer Umgebung Veranstaltungen stattfinden, bei denen Sie Oö. Elternbildungsgutscheine einlösen können.

Mehr Informationen zu den aktuellen Aktionen finden Sie auf www.familienkarte.at. Dort können Sie auch unseren Newsletter abonnieren und Sie werden immer rechtzeitig über alle Highlights informiert.

3. Schul- und Kindergartenbeginn – Information



Während im Kindergarten unser bekanntes Team Kindergartenpädagogin VB Petra Hennermann und Kindergartenhelferin VB Hermine Kager arbeitet, sind in der Volksschule nunmehr folgende Lehrpersonen tätig:

Im September sind Kindergarten und Volksschule wieder in ein neues Arbeitsjahr gestartet. Derzeit besuchen **16 Kinder den Kindergarten und 33 Schüler die Volksschule, davon 7 Schulanfänger**. Die vier Schulstufen werden zweiklassig geführt.



Schulleiter Karl Hamedinger, Lehrkräfte Susanne Wanitschka sowie Daniela Stangl, Religionslehrerin Silvia Priller und Werklehrerin Elisabeth Schmidlechner.

Im Namen der Gemeinde wünsche ich allen ein erfolgreiches und vor allem lehrreiches Jahr 2011/2012.

4. ERSTE-HILFE-Grundkurs in Riedersbach und Info-Abend Rettungs-Sanitäter



Wir könnten jeden Tag fünf Menschenleben in Österreich retten - wenn wir wüssten, was im Ernstfall zu tun ist.

Erste Hilfe ist einfach! – Erste Hilfe rettet Leben!

Es gibt jetzt neue, einfache Regeln für Erste Hilfe in einem Notfall. Besuchen auch Sie einen Erste-Hilfe-Kurs und erlernen Sie einfache Maßnahmen der Ersten Hilfe, damit auch Sie Leben retten können.

**ERSTE-HILFE-Grundkurs, 16 Stunden, ab 22. September 2011
19.00 Uhr – Rotes Kreuz Riedersbach**

**Infos & Anmeldung: Rotes Kreuz - Bezirksstelle Braunau
Telefon: 07722 / 622 64**

<p>Ausbildung zum Rettungs-Sanitäter ab 22. September 2011 Infoabend am 15. September 2011 um 19:00 Uhr an den Rot-Kreuz-Dienststellen in Braunau, Altheim, Mattighofen und Riedersbach</p>
--

5. Reinhaltverband Salzach-Mitte



Der Reinhaltverband Salzach-Mitte lädt Sie herzlich ein zum

Tag der offenen Tür

**anlässlich der Erweiterung und Anpassung der Kläranlage an den Stand der Technik.
Was erwartet Sie?**

Wann? - Samstag, 01. Oktober 2011, 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Führung durch die Kläranlage mit Erklärungen aller technischen Neuerungen
Kostenlose Festbroschüre für jeden Gast
Musikalische Unterhaltung
Für Speis und Trank ist bestens gesorgt!

Wo? - Kläranlage Ostermiething, Salzachstraße 6

Zur Beachtung: Die Zufahrt zur Kläranlage ist nur mit Fahrrädern gestattet!

Autofahrer parken bitte am Parkplatz beim Sportplatz Ostermiething, von dort verkehren kostenlose Shuttle-Busse!

DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP



ZIVILSCHUTZ

Sicherheits-CHECK

ZIVILSCHUTZTAG

mit österreichweitem Probealarm

01. Oktober 2011

Achten Sie auf die Sirensignale und überprüfen Sie zugleich Sicherheitseinrichtungen im Haushalt.



Feuerlöschgeräte



Alle tragbaren Feuerlöscher müssen gesetzlich alle 2 Jahre auf deren Funktionstüchtigkeit von einer Fachfirma überprüft werden!

Rauchmelder



Batterie hält cirka zwei Jahre!

Zur Funktionsüberprüfung regelmäßig den Testknopf drücken!

Lebensmittelbevorratung



Überprüfen Sie Menge, Zusammensetzung und Haltbarkeitsdauer Ihrer Vorräte!

Hausapotheke

Achten Sie auf Vollständigkeit, Ablaufdatum und Kindersichere Verwahrung!

Batterietest



Testen Sie Radios, Taschenlampen usw. auf Ihre Funktionsfähigkeit!
(Reservebatterien)

SIRENSIGNALE zur Warnung und Alarmierung

Bedeutung der Signale

Warnung		3 Minuten gleichbleibender Dauerton	
Radio oder Fernseher (ORF) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten!			
Alarm		1 Minute auf- und abschwellender Heulton	
Schützende Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio od. Fernsehen (ORF) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.			
Entwarnung		1 Minute gleichbleibender Dauerton	
Ende der Gefahr! Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) beachten			
Feuerwehreinsatz		2 x 7 Sek. Pause 3 x 15 Sek.	
Sirenenprobe		15 Sekunden	

Elektro-FI-Schalter im Sicherungskasten



Alle Fehlerstromschutzschalter sind mit einer Prüftaste ausgestattet, die einen Funktionstest erlaubt.

Wird die Prüfung nicht durchgeführt, können die Kontakte verkleben. Ein Auslösen im Fehlerfall ist dann nicht möglich.

INFORMATION BERATUNG AUSBILDUNG



OÖ. Zivilschutzverband

A - 4020 Linz, Wiener Straße 6, Telefon 0732/65 24 36, Fax: 0732/66 10 09
E-mail: office@zivilschutz-ooe.at, homepage: www.zivilschutz-ooe.at oder www.siz.cc

7. Gesunde Gemeinde Haigermoos – Information des Lebensministeriums Gesunde Jause in Kindergarten und Volksschule



5 x am Tag Obst und Gemüse

Annähernd 600 Gramm Obst und Gemüse sollten in der täglichen Kost enthalten sein. Das entspricht 5 Mal täglich eine Hand voll Obst und Gemüse. Mit dieser einfachen Formel kann sich also jeder leicht an die empfohlene Menge halten. Mehr Infos unter www.5xamtag.at

Vitamine und Mineralstoffe

2 Portionen Obst und 3 Portionen Gemüse sollte jeder über den Tag verteilt essen. Äpfel, Karotten, Paprika & Co enthalten nicht nur lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe, sondern auch sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide, Phytosterine oder Carotinoide. Diese bioaktiven Substanzen sind die eigentlichen Stars unter den Inhaltsstoffen, denn sie können vielen Zivilisationskrankheiten wie Krebs, Herz-Kreislauf-Beschwerden und Bluthochdruck vorbeugen, die Körperzellen vor freien Radikalen schützen oder ganz einfach das Immunsystem stärken. Wer viel Obst und Gemüse isst, kann daher seinen Gesundheitszustand nachhaltig verbessern.

Eine einfache Formel

Eine Kampagne der Agrarmarkt Austria Marketing (AMA) bringt es auf den Punkt: 5 x am Tag – so lautet die Formel für den Genuss von Obst und Gemüse. Dabei hat man die Auswahl zwischen frisch geerntetem oder tiefgefrorenem Obst und Gemüse. Ebenfalls gesund und lecker: Trockenfrüchte und Nüsse oder frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte.

Obst und Gemüse liefern unter anderem

- Vitamin C, z.B. in Kartoffeln, Paprika, Karfiol, Broccoli, Grünkohl und Kohlrabi für die Abwehrkräfte
- Vitamin A (Carotin), z.B. in Karotten und Blattgemüse für Haut und Augen
- B-Vitamine, z.B. in Kartoffeln, Spinat, Äpfeln und Petersilie für die Funktion des Nervensystems und den Eiweißstoffwechsel
- Vitamin E, z.B. in Grünkohl, Spargel, Johannisbeeren, Heidelbeeren und Paprika, für den Zellschutz
- Vitamin K, z.B. in Kohlgemüse, Kresse, Pflaumen und Schnittlauch für die Blutgerinnung

Die beliebtesten Sorten

Wenn es um Gemüse geht, greifen die ÖsterreicherInnen übrigens am liebsten zu Paradeisern. An zweiter Stelle folgen Zwiebel und danach Karotten, Paprika und Gurken. Bei Obst führt das Ranking der Apfel an, gefolgt von Bananen und Orangen, sowie Weintrauben und Clementinen.

Damit das Bewusstsein für gesunde Ernährung bereits im Kindesalter gestärkt wird, bietet die Volksschule Haigermoos bereits seit Jahren einmal wöchentlich durch ehrenamtliche Arbeit von Müttern eine „Gesunde Jause“ an.

Auch der Kindergarten Haigermoos achtet auf die Ernährung bzw. die Jause der Kinder und hat vor einem Jahr den „Obst- und Gemüsetag“ eingeführt. Ab September 2011 wird der Haigermooser Kindergarten im Rahmen der Gesunden Gemeinde als einer der ersten im Bezirk Braunau am Projekt „Gesunder Kindergarten“ teilnehmen.

Herzlichen Dank an alle für die Unterstützung zu Gunsten unserer Kinder !

Linktipps: www.5xamtag.at sowie www.ama.at

Für die Arbeitskreisleitung:
Mag. Helga Danner

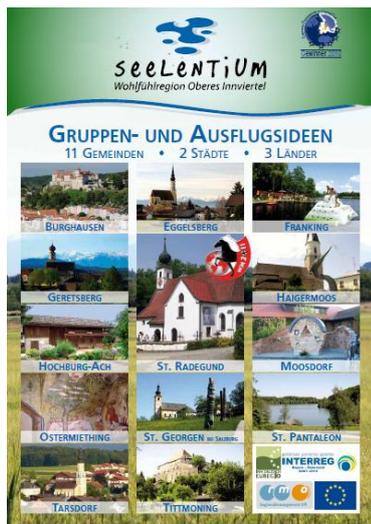


8. Gesunde Gemeinde Haigermoos



Ab Mittwoch, den 21. September 2011 wieder
„Body-Fit“ mit Trixi Thalmeier um 19.30 Uhr
Anmeldungen bitte bei Kursbeginn!

9. Seelentium – ein erfolgreiches Interreg-Projekt



Bei der Weltmeisterschaft der Islandpferde in St. Radegund im August präsentierten sich die 11 Gemeinden aus unserer Region sowie die Partnerstädte Burghausen und Tittmoning gemeinsam in einer Ausstellung mehr als 20.000 Besuchern.

Was in jeder einzelnen Gemeinde im Besonderen geboten wird, ist in der Broschüre „Gruppen- und Ausflugsideen“ übersichtlich zusammengefasst. Dieser ansprechende Folder sowie das überarbeitete Seelentium-Heft liegen auch im Gemeindeamt Haigermoos zur freien Entnahme auf.

Zu den zahlreichen Gästen am Gemeinschaftsstand in St. Radegund zählten auch Bundesminister Niki Berlakovich, Landrat Erwin Schneider aus Altötting sowie unser Landesrat Max Hiegelsberger und die Bürgermeister der beteiligten Gemeinden.



Ermöglicht wurde die einheitliche Tourismus-Präsentation nicht zuletzt durch ein Interreg-Projekt der Inn-Salzach-Euregio. Erst durch diese Förderung konnte der Standplatz mit Pagodenzelt am WM-Gelände angemietet werden.

Mit ihrer erfolgreichen Zusammenarbeit wollen die Seelentium-Gemeinden auch bei der nächstjährigen Landesausstellung punkten.

Weitere Informationen unter www.seelentium.at

10. Stammtisch für „Pflegerische Angehörige“ – Informationsabend

Die Betreuung und Pflege von Angehörigen

Ein Informationsabend zum Thema



Unsere Gemeinde plant in Kooperation mit den Gemeinden St. Pantaleon und Franking einen Stammtisch für „Pflegerische Angehörige“, einen Gesprächskreis für Menschen mit ähnlichen Betreuungs- bzw. Pflegesituationen. Dieser Stammtisch bietet eine verständnisvolle Gesprächsatmosphäre. Er schafft Kontakt zueinander, Austausch und auch Geselligkeit.

Zu diesem Informationsabend sind Sie herzlich eingeladen, wenn Sie

- Interesse an diesem Thema finden
- die Betreuung und Pflege eines Angehörigen in naher oder ferner Zukunft für möglich halten
- die Pflege oder Betreuung eines Angehörigen bereits übernehmen

Wann: Mittwoch, 5. Oktober 2011 um 20.00 Uhr

Wo: Sitzungssaal des Gemeindezentrums Haigermoos

Vortragende: Ulrike Hinterleitner, Amt der OÖ. Landesregierung

Der Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde Haigermoos freut sich über Ihre Teilnahme!



Mit freundlichen Grüßen

Bürgermeister Hans Schwankner

Oktober 2011:

Sa. 01.10. - Dr. Eysin
So. 02.10. - Dr. Eysin
 Mo. 03.10. - Dr. Permanschlager
 Di. 04.10. - Dr. Binder
 Mi. 05.10. - Dr. Eysin
 Do. 06.10. - Dr. Kordasiewicz
 Fr. 07.10. - Dr. Eysin
Sa. 08.10. - Dr. Binder
So. 09.10. - Dr. Binder
 Mo. 10.10. - Dr. Eysin
 Di. 11.10. - Dr. Kordasiewicz
 Mi. 12.10. - Dr. Binder
 Do. 13.10. - Dr. Permanschlager
 Fr. 14.10. - Dr. Kordasiewicz
Sa. 15.10. - Dr. Permanschlager
So. 16.10. - Dr. Permanschlager
 Mo. 17.10. - Dr. Kordasiewicz
 Di. 18.10. - Dr. Binder
 Mi. 19.10. - Dr. Permanschlager
 Do. 20.10. - Dr. Eysin
 Fr. 21.10. - Dr. Binder
Sa. 22.10. - Dr. Kordasiewicz
So. 23.10. - Dr. Kordasiewicz
 Mo. 24.10. - Dr. Binder
 Di. 25.10. - Dr. Binder
Mi. 26.10. - Dr. Eysin (Nationalfeiertag)
 Do. 27.10. - Dr. Kordasiewicz
 Fr. 28.10. - Dr. Kordasiewicz
Sa. 29.10. - Dr. Eysin
So. 30.10. - Dr. Eysin
 Mo. 31.10. - Dr. Permanschlager

November 2011:

Di. 01.11. - Dr. Binder (Allerheiligen)
 Mi. 02.11. - Dr. Eysin
 Do. 03.11. - Dr. Permanschlager
 Fr. 04.11. - Dr. Eysin
Sa. 05.11. - Dr. Binder
So. 06.11. - Dr. Binder
 Mo. 07.11. - Dr. Permanschlager
 Di. 08.11. - Dr. Kordasiewicz
 Mi. 09.11. - Dr. Eysin
 Do. 10.11. - Dr. Kordasiewicz
 Fr. 11.11. - Dr. Binder
Sa. 12.11. - Dr. Permanschlager
So. 13.11. - Dr. Permanschlager
 Mo. 14.11. - Dr. Binder
 Di. 15.11. - Dr. Kordasiewicz
 Mi. 16.11. - Dr. Permanschlager
 Do. 17.11. - Dr. Permanschlager
 Fr. 18.11. - Dr. Binder
Sa. 19.11. - Dr. Kordasiewicz
So. 20.11. - Dr. Kordasiewicz
 Mo. 21.11. - Dr. Eysin
 Di. 22.11. - Dr. Binder
 Mi. 23.11. - Dr. Permanschlager
 Do. 24.11. - Dr. Kordasiewicz
 Fr. 25.11. - Dr. Binder
Sa. 26.11. - Dr. Eysin
So. 27.11. - Dr. Eysin
 Mo. 28.11. - Dr. Binder
 Di. 29.11. - Dr. Kordasiewicz
 Mi. 30.11. - Dr. Eysin

Dezember 2011:

Do. 01.12. - Dr. Permanschlager
 Fr. 02.12. - Dr. Eysin
Sa. 03.12. - Dr. Permanschlager
So. 04.12. - Dr. Permanschlager
 Mo. 05.12. - Dr. Kordasiewicz
 Di. 06.12. - Dr. Binder
 Mi. 07.12. - Dr. Eysin
Do. 08.12. - Dr. Kordasiewicz (Maria Empf.)
 Fr. 09.12. - Dr. Kordasiewicz
Sa. 10.12. - Dr. Binder
So. 11.12. - Dr. Binder
 Mo. 12.12. - Dr. Permanschlager
 Di. 13.12. - Dr. Kordasiewicz
 Mi. 14.12. - Dr. Binder
 Do. 15.12. - Dr. Permanschlager
 Fr. 16.12. - Dr. Eysin
Sa. 17.12. - Dr. Kordasiewicz
So. 18.12. - Dr. Kordasiewicz
 Mo. 19.12. - Dr. Eysin
 Di. 20.12. - Dr. Binder
 Mi. 21.12. - Dr. Permanschlager
 Do. 22.12. - Dr. Eysin
 Fr. 23.12. - Dr. Permanschlager
Sa. 24.12. - Dr. Binder (Heilig Abend)
So. 25.12. - Dr. Binder (Christtag)
Mo. 26.12. - Dr. Eysin (Stefanitag)
 Di. 27.12. - Dr. Binder
 Mi. 28.12. - Dr. Permanschlager
 Do. 29.12. - Dr. Permanschlager
 Fr. 30.12. - Dr. Eysin
Sa. 31.12. Dr. Permanschlager

Bereitschaftsdienst ab 14.00 Uhr!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Dr. Binder	Riedersbach	Tel. 06277 / 7665
Dr. Permanschlager	St. Pantaleon	Tel. 06277 / 6450
Dr. Eysin	Tarsdorf	Tel. 06278 / 8197
Dr. Kordasiewicz-Stingler	Ostermiething	Tel. 06278 / 62217

EINLADUNG

WEIN FEST



AM SAMSTAG,
24. SEPTEMBER 2011

BEGINN: 18:00 UHR
BAUHOF / HAIGERMOOS

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Abend in der Kameradschaft
und erleben Sie das beliebte Weinfest in Haigermoos.
Neben den zahlreichen Schmankerln können Sie auch ihren
Lieblingswein entdecken.



KAMERADSCHAFTSBUND HAIGERMOOS

